



Marathon X Märchen

SAMSTAG 28.09.2019 UND SONNTAG 29.09.2019, 15.00 BIS 23.00

RUCOLA-MANGO-FENCHEL-SALAT

MIT HÜHNERBRUSTSTREIFEN

10,50€

ROCKET-MANGO-FENNEL-SALAD WITH CHICKEN BREAST STRIPES

KALORIEN/CALORIES: 95 KCAL
KOHLENHYDRATE/CARBOHYD RATE: 13 G
PROTEINE/PROTEIN: 37 G
FETT/FAT: 85 G

*9, 13

SCHARFE BANDNUDELN

MIT CHILI, GARNELEN UND LAUCH DAZU PARMESAN

15,50€

SPICEY FETUCCINE WITH CHILI, PRAWNS, LEEK AND PARMESAN CHEESE

KALORIEN/CALORIES: 393 KCAL
KOHLENHYDRATE/CARBOHYD RATE: 64 G
PROTEINE/PROTEIN: 15 G
FETT/FAT: 11 G

*1, 2, 3, 7, 12, 13

PENNE NAPOLI

MIT KIRSCHTOMATEN UND OLIVEN IN BASILIKUMPESTO

12,50€

PENNE NAPOLI WITH CHERRY TOMATOES AND OLIVES IN BASIL PESTO

KALORIEN/CALORIES: 410 KCAL
KOHLENHYDRATE/CARBOHYD RATE: 70 G
PROTEINE/PROTEIN: 10 G
FETT/FAT: 12 G

*1, 3, 7, 12, 13

SPAGHETTI MIT FRUCHTIGER TOMATENSAUCE

MIT PARMESAN

11,50€

SPAGHETTI WITH FRUITY TOMATOE SAUCE AND PARMESAN CHEESE

KALORIEN/CALORIES: 374 KCAL
KOHLENHYDRATE/CARBOHYD RATE: 40 G
PROTEINE/PROTEIN: 42 G
FETT/FAT: 5 G

*1, 3, 7, 12, 13

SCHWARZE NUDELTASCHE MIT LACHSFÜLLUNG

MIT SAFRANSAUCE, ZUCCINI UND KIRSCHTOMATEN

17,50€

FILLED BLACK PASTA WITH SAFFRON SAUCE, ZUCCINI AND CHERRY TOMATOES

KALORIEN/CALORIES: 498 KCAL
KOHLENHYDRATE/CARBOHYD RATE: 57 G
PROTEINE/PROTEIN: 23 G
FETT/FAT: 24 G

*1, 3, 4, 7, 13